PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL	Barrio o Vereda: LOS BLOQUES	Direccción:CARRERA 23 MZ A #30-57	Ficha familiar No. 20240216

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	5	7	2024	V2	05	08	2024	V3			

Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar: JESUS MARIA LOPEZ HENAO	Nombre de quién recibe la visita: MARIA CENELIA HENAO BEDOYA	N° telefono contacto: 3116033538

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA, CONFORMADA POR JESUS MARIA LOPEZ HENAO, YANILE JIMENEZ ACEVEDO, SAMUEL LOPEZ JIMENEZ Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA MARIA CENELIA HENAO BEDOYA, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 2 LOROS Y REFIERE PRESENCIA DE ROEDORES EN LA CASA. - LA SEÑORA MARIA CENELIA HENAO, CON RIESGO PSICOLÓGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE YA NO QUIERE HACER NADA, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA PERO NO ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, YA NO SE REALIZA LA CITOLOGIA, IMC DE 24.8 NORMAL, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, YA NO PLANIFICA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, YA SE REALIZO LA MAMOGRAFIA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, MENOS GRASAS Y DULCES, REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA Y DM.	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA COMPUESTA POR JESUS MARIA LÓPEZ, YANILE JIMENEZ ACEVEDO, SAMUEL LÓPEZ JIMENEZ Y MARIA CENELIA HENAO BEDOYA, LA SEÑORA REFIERE QUE YA TOMO LAS MEDIDAS ADECUADAS PARA EVITAR LA PRESENCIA DE ROEDORES. LA SEÑORA REFIERE NO REALIZAR ACTIVIDADES LUDICORECREACIONALES YA QUE SU EDAD LE CAUSA MUCHA DISMINUCIÓN DE MOVIMIENTO, SE RECOMIENDA PASAR MAS TIEMPO EN FAMILIA, APOYARSE Y REALIZAR ACTIVIDADES EN LA CUAL TODOS PUEDAN PARTICIPAR, RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA. SI LO CONSIDERA NECESARIO EMPEZAR PROCESO PSICOLÓGICO CON EL FIN DE RETOMAR ACTIVIDADES Y BRINDARLE HERRAMIENTAS CON LAS CUALES LOGRE IDENTIFICAR Y MANEJAR SUS EMOCIONES.	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		-LA SEÑORA MARIA CENELIA HENAO, REFIERE QUE SUFRE DE HTA Y DM, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS, SE REMITE A SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCAN SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B
N°	HALLAZGO		V1	V2	V3

2		LA SEÑORA CENELIA HENAO SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y DIABETES BAJO TRATAMIENTO MEDICO, CADA 3 MESES TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA, REFIERE NO SEGUIR LAS INDICACIONES DADAS EN LA PRIMERA VISITA YA QUE NO LO CONSIDERA NECESARIO, INDICA QUE NINGÚN MIEMBRO DE LA FAMILIA SUFRE DE ALGUNA PATOLOGÍA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE. SE RECOMIENDA: - MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión: